

Agenda: Umgang mit Stress, Belastung und Trauma

Zeit	Donnerstag	Freitag
8:30 – 10:00	Formen und Auswirkungen von Stress	Akkumulierter Stress
Kaffeepause		
10:30 – 12:00	Traumatischer Stress	Coping
Mittagspause		
14:00 – 15:30	Umgang mit traumatischen Erlebnissen	Brückenschlag in den eigenen Kontext
Kaffeepause		
16:00 – 17:30	Leben und arbeiten in traumatisierten Gesellschaften	

Hinweis: Inhalte und Kurszeiten werden in Absprache mit den Trainer*innen an die Bedarfe der Teilnehmer*innen angepasst.